

Gesundheit beginnt im Kopf!



Bild: bellemedia@www.fotolia.de

iprevent.de

Institut für Gesundheitsberatung
und Schulung

Ravensbergerstr. 44
32120 Hiddenhausen

Tel. 05223 - 4 93 09 70

Fax 05223 - 4 93 09 69

kontakt@iprevent.de

www.iprevent.de

Wir verstehen uns als verlässlicher Partner in allen Fragen der betrieblichen Gesundheitsförderung, Gesunderhaltung, Motivierung und Krisenbewältigung.

Nutzen Sie die langjährige Expertenerfahrung und lassen Sie sich vertraulich und unverbindlich beraten. Wir entwickeln mit Ihnen ein passgenaues Konzept für Ihre Belange! Rufen sie uns unverbindlich an und lassen auch Sie sich überzeugen!

außergewöhnliche **Vorträge**
von iprevent.de

Die Vortragsreihe von iprevent.de

Nutzen Sie die spannenden und informativen Vorträge unseres Institutsleiters Albrecht Aupperle für Ihre Organisation oder Ihr Unternehmen! Sie wecken nachhaltig Engagement und Motivation mit unseren interessanten und kurzweilig gestalteten Themen aus dem Bereich der psychischen Gesundheit.

Lassen Sie sich z. B. bei folgenden Anlässen inspirieren: Betriebsversammlungen, Abteilungsleitertreffen, Fachverbände-Meetings, Business-Meetings, Jubiläen, Regionaltreffen, Club- oder Verbandstreffen, Netzwerktreffen u.s.w.

Ihr Nutzen

- Sie gewinnen neue Impulse für Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation
- Sie buchen Vorträge, die Ihren Wünschen und Bedürfnissen angepasst sind
- Sie gewinnen an Profil für Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Sie fördern nachhaltig die Motivation und die Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen
- Sie sparen bares Geld durch motivierte und engagierte Mitarbeiter.

Mehr Info unter www.iprevent.de

Themen und Inhalte

In unseren praxisnahen Vorträgen geht es um aktuelle Themen aus dem Bereich des betrieblichen und persönlichen Gesundheitsmanagements. Burn-Out, Stress, Mobbing, Arbeits- und Leistungsverdichtung sind die Schlagworte des 21. Jahrhunderts und zwingen jeden Menschen mit Verantwortung zu einer Auseinandersetzung mit diesen Themen. Wir zeigen Wege aus diesem Dilemma. Nutzen Sie daher die Gelegenheit und lernen sie die Arbeit von iprevent.de mit Hilfe folgender Vorträge kennen:

Erschöpft und ausgebrannt:

Burn-Out – Mode oder Folge des 21. Jahrhunderts?

Mit Leidenschaft leben, voll dabei sein, eine hohe Belastung bewältigen und nicht ausbrennen – wir zeigen ihnen, wie das geht.

Work-Life-Balance – Karriere ist nicht alles!

Wir brauchen die Balance zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Herausforderung und Genuss. Eine gute Balance in allen Lebensbereichen ist der Schlüssel zu hoher Lebensqualität, Zufriedenheit und Glück.

Mann über Bord! Wie läuft das Wendemanöver in Ihrem Unternehmen?

Sie spüren, die Kollegin, der Kollege, ist zwar körperlich noch anwesend, aber irgendetwas ist passiert. Ängste, Beziehungsprobleme, eine psychische Erkrankung, Suchtgefährdung – ist die Kollegin, der Kollege, schon über Bord gegangen und hat innerlich gekündigt? Ja oder Nein? Als Führungskraft haben Sie den Schlüssel zur Klärung und Lösung!

Gesundheit beginnt im Kopf! Erfolgsfaktor Mensch!

Nicht auf die Krankheit zu sehen, sondern die Gesundheit zu stärken – dieser neue Ansatz zahlt sich aus. Persönlich und für das Unternehmen. Wir zeigen Ihnen wie das geht.